

## AUS DER PRAXIS FÜR DIE PRAXIS.

Bei elka med stimmen Form und Funktion. Beispiel: die maßgeschneiderte Kinderarztpraxis mit dem kinder- und behandlungsgerechten Sprechzimmer; mit Baby-U-Liege und Meß- und Wiegeplatz. elka med bietet mehr. Fragen Sie uns nach der individuellen Lösung. Wir beraten Sie.



**elka med**  
DIE FUNKTIONALE PRAXISEINRICHTUNG FÜR KENNER

elka Büromöbelfabrik  
Leopold Knappek GmbH + Co. KG  
Postfach 13  
6292 Weilmünster/Ts. 1  
Telefon 064 04/6 17 16

Wenn Sie mehr über Praxis-Einrichtungen wissen möchten, bitte diese Anzeige ausschneiden und an elka schicken.

Adresse (Stempel)

VSE 84/161/169



## Wichtige Informationen für Sie!

### Die Dr. Haas LEISTUNGS DIÄT

für Sport, Beruf und Fitness

»EAT TO WIN«  
der US-Bestseller

240 Seiten, Leinen mit Schutzumschlag DM 28,-  
Erscheint Ende Februar

allein durch seine Beratung von Martina Navratilova und vielen anderen Athleten aus den verschiedensten Bereichen des Spitzensports.

**Inhalt:** Leicht verständliche Grundlagen zu richtiger Ernährung und zur chemischen Zusammensetzung des Blutes ● Das Dr. Haas Spitzenleistungsprogramm in 3 Stufen: Ernährungsprogramme von je 28 Tagen, um in Form zu kommen, in Form zu bleiben und Topform zu erreichen ● Anleitungen zur Durchführung der Diät zu Hause und unterwegs ● Sportspezifische Diäten ● Umfangreicher Rezeptteil.  
Im Handel erhältlich

Wenn Ihre Patienten Sie um die Ermittlung ihrer Blutwerte bitten und Ihnen von einer neuen Diät berichten, sollte Ihnen die Dr. Haas Leistungsdiät bereits ein Begriff sein! Dr. Robert Haas hat ein Ernährungsprogramm entwickelt, mit dem jeder seine optimale Leistungsfähigkeit in Sport, Beruf und Fitness erreichen kann. Einzige Vorbedingung ist eine Blutwertanalyse, auf deren Ergebnisse der persönliche Ernährungsplan abgestimmt wird. Dr. Haas ist Ernährungswissenschaftler und als solcher in einer Klinik in Florida tätig. Er ist Präsident des »American College of Sports Nutrition« und selbst aktiver Sportler. Berühmt wurde er vor

BLV Verlagsgesellschaft mbH,  
Postfach 40 03 20, 8000 München 40



## Bei Muskelpastik erregende Transmitter im ZNS blockieren

Da die medikamentösen Behandlungsmöglichkeiten von Muskelspasmen derzeit noch nicht befriedigend sind, konzentriert sich das Interesse auf die Entwicklung von Substanzen mit neuen Angriffspunkten. Die Sandoz-Wander-Forschung stellte bei einem Presse-seminar, das Anfang Februar 85 in Rottach-Egern stattfand, das neu entwickelte Myotonolytikum und Antispastikum Tizanidin (Sirdalud®) vor, das seit Mitte Februar im Handel ist.

Muskelrelaxantien greifen mit hoher Wahrscheinlichkeit in den GABA-Mechanismus ein und verstärken die Wirkung hemmender Transmitter. Für Tizanidin



Prof. Dr. med. Johannes Noth, Essen Foto: IMK

Die Pharmakotherapie der Spastik ist in erster Linie darauf ausgerichtet, die Plus-Symptome (Tonuserhöhung der Muskulatur, gesteigerter Muskeleigenreflex) zu mildern, während das Minus-Symptom, die Schwäche bei willkürlicher Innervation der Muskulatur, nicht noch weiter herabgesetzt werden soll. Für die Therapie der Muskelpastik kommen daher, erklärte Professor Dr. med. Johannes Noth, Essen, in erster Linie zentral wirksame Muskelrelaxantien in Frage.

Die bisher zur Verfügung stehenden zentralen

konnte im Tierexperiment nachgewiesen werden, daß es die Freisetzung von erregenden Transmittern im Rückenmark unterdrücke, berichtete Professor Noth. Tizanidin besitze einen selektiv hemmenden Einfluß auf die tonische Komponente der Muskeldehnungsreflexe und beeinflusse im therapeutisch wirksamen Bereich nicht die monosynaptische Komponente. mi

## Die „EG-Zulassung“ für Betaxolol

Bei der Medica Ende November 1984 in Düsseldorf hat die Firma Beiersdorf, Hamburg, nochmals ihr kürzlich in der Bundesrepublik eingeführtes Antihypertensivum Betaxolol (Kerlone®) vorgestellt. Es handelt sich, so wurde betont, um einen Beta-Blocker, der speziell die Beta-1-Rezeptoren

hemmt und damit eine hohe Kardioselektivität besitzt.

Als eines der ersten Präparate hat Kerlone® die „EG-Zulassung“ erhalten, das heißt, es wurde zum gleichen Zeitpunkt und einheitlich in mehreren europäischen Staaten zugelassen. vi