

FREIE PLANUNG



SCHLÜSSELFERTIGE AUSFÜHRUNG



Arztpraxisträume in Dorsten und Altena

sowie anderen Standorten. Neubauten mit Apotheken im Erdgeschoß und ergänzenden medizinischen Einrichtungen. Innenbereich frei aufteilbar.

DÄ 16/86

STEWING-GLOBALBAU

Gesellschaft für schlüsselfertiges Bauen mbH
Barbarastraße 70 · 4270 Dorsten
Telefon (02362) 201-0

Jamaika wieder günstiger

Auf Grund der günstiger gewordenen Preise durch den gefallenen Dollarkurs hat Jahn-Reisen Jamaika wieder ins Winterprogramm genommen (Direktflüge mit LTU ab Düsseldorf). Viele Hoteliers sind den deutschen Veranstaltern zusätzlich preislich entgegengekommen; man möchte den Anteil deutscher Gäste wieder erhöhen. Auch die Nebenkosten sind wieder erschwinglicher. Die Kosten für Wassersport sind mit den Preisen in Europa vergleichbar: Windsurfleibrett pro Stunde 20 DM, Segeln pro Stunde 20 DM und Wasserskilaufen (15 Minuten) 30 DM. JR

Ski-Urlaub mit Kindern

Mehr und mehr Wintersportorte bieten besondere Vergünstigungen oder Betreuung für die Kinder von Wintersportlern an (damit nicht immer ein Elternteil „babysitten“ muß). Ein neues Beispiel ist Kappl im Paznauntal; von dort aus sind mit dem Silvretta-Ski-

paß mit dem kostenlosen Omnibus insgesamt 55 Bahnen und Lifte im Paznauntal und im Schweizerischen Samnaun zu erreichen. In diesem Winter benutzen Kinder von Gästen in Kappl die Lifte und die Skischulen sonntags kostenlos, und die Kinder-Skischule betreut die Kleinen jetzt auch in den Mittagsstunden (Fremdenverkehrsverband A-6555 Kappl, Tel.: 00 43/54 45/62 43). – In Niederösterreich bieten Hollenstein an der Ybbs, Mitterbach am Erlaufsee, Puchberg am Schneeberg, Puchenstuben, Reichenau an der Rax, Semmering und Türlitz Ski-Kindergärten. In allen diesen und einer Reihe weiterer Orte werden auch spezielle Skikurse für Kinder meist schon ab drei Jahren veranstaltet. Ein Verzeichnis dieser Orte gibt es bei der Niederösterreich-Information, Heidenschuß 2, A-1010 Wien, Tel.: 00 43/ 2 22/63 31 14. – Nach guten Erfahrungen in sieben Sommern hat ein Spezialveranstalter sein Angebot für junge Familien jetzt auch auf ausgewählte Hotels und Appartements in Wintersportgebieten ausgedehnt. Arrangements mit Kleinkinderbetreuung gibt es in ausgewählten Häusern im Allgäu und Salz-



In der Schweiz bieten etwa 200 Skischulen Unterricht für Kinder bis 11 Jahre an. Eine Liste dieser Orte mit Kinder-Skischulen gibt es beim Schweizer Verkehrsbüro, Kaiserstraße 23, 6000 Frankfurt 1, Tel.: 0 69/ 25 60 01 24 Foto: SV

burger Land, in Kärnten, Tirol und Graubünden. Im März und April 1987 werden in Sonthofen und Saalbach-Hinterglemm sogar je vier bis fünf Wickelkinder von einer Säuglingsschwester betreut (Kultur- und Feriendienst, Hochbrückenstraße 10, 8000 München 2, Telefon: 0 89/ 22 50 80). EB

Surf-Meister der Ärzte

Im Rahmen der 7. Surf-Europameisterschaften für Ärzte und Apotheker wurden im September auf dem Gardasee bei nicht immer idealen Windverhältnissen vier olympische Dreiecke und ein erstmals ausgetra-

gener Funboard-Cup gefahren (die Sponsoren waren Audi, Kanold und Oxochemie). Dabei gewannen im Open: Pierre Beck (F) vor Falk Franke (D) und Marco Domini (I), Mastersieger: Heiner Radda (A); bei den Frauen: Tanja Engels (D); von den Gästen: Andreas Habash (D); bei den Apothekern: Herbert Striegen (D); im Mistral: Reinhard Schneiderhahn (D) vor Jürgen Lauf und Rolf Palm, Mastersieger: Günter Koepke (alle D); auf dem Funboard: Ansgar Busert (D) vor Marco Domini (I) und Björn Clasen (D). – Die 8. Surf-Europameisterschaften für Ärzte und Apotheker sollen in der letzten Septemberwoche 1987 in Südfrankreich ausgetragen werden. HE

Sport-Rollstuhl

Dreifach gelagerte Antriebsräder und die Leichtlauf-eigenschaften der Lenkräder sorgen beim Sport-Rollstuhl „Sportopedia-Team“ dafür, daß der Spieler wenig Kraft aufwenden muß und daß der Stuhl mit seiner Wendigkeit auch für sportliche Körpertäuschungen geeignet ist. Der Rollstuhl läßt sich durch viele Verstellmöglichkeiten jedem Spieler anpassen. Eine neuartige Fixierung der Beine ergibt eine gute Sitzstabilität. Für den Transport läßt sich der Stuhl rasch zusammenklappen. (Bezugsquelle: Dr. Bernskötter, Hohenzollerndamm 6, 2000 Hamburg 50, Tel.: 0 40/39 13 05). WZ



Foto: Dr. B.

Schon hundert Spiele hat der Basketballer Stefan Donner im „Sportopedia-Team“ ohne Defekt absolviert. Er spielt seit zwei Jahren beim RSV Lahn-Dill (Zweite Bundesliga), ist Mitglied der deutschen Rollstuhl-Basketball-Nationalmannschaft und spielt auch Rollstuhl-Tennis

Denken Sie auch an Magnesiummangel

bei koronaren Gefäßkrankheiten,
Angina pectoris,
Rhythmusstörungen,
Infarktgefahr

bei depressiver Verstimmung

bei nächtlichen Wadenkrämpfen

in der Schwangerschaft

bei Thrombosegefahr

Mg⁺⁺
der physiologische
Ca-Antagonist

**MAGNESIUM
Diasporal® 300**

Anwendung: Defizitäre Magnesium-Stoffwechsellage als Risikofaktor bei koronaren Gefäßkrankheiten, Angina pectoris, Rhythmusstörungen, Infarktgefährdung, Krampfstörungen der glatten und quergestreiften Muskulatur, Nächtliche Wadenkrämpfe, Muskelverspannungen, neuromuskuläre Übererregbarkeit, Tetanie. Verbesserung der Verträglichkeit von Digitalispräparaten und Kontrazeptiva. Vorbeugung von Ca-Oxalatsteinrezidiven, Thromboseprophylaxe, Magnesiummangel bei Fastenkuren, einseitiger Ernährung und Eiweißdiät. 1 Brielchen Trinkgranulat (5 g) enthält: Magnesiumcitrat wasserfrei 1830 mg, Magnesiumtaeuvinat 90 mg, Thiaminnitrat 2 mg, Riboflavin 3 mg, Pyridoxin 3 mg, Citronensäure 200 mg (entspr. 24,6 mval = 12,3 mmol = 300 mg Magnesium). 10 Brielchen DM 9,80, 20 Brielchen DM 16,95, AP 100 Brielchen. Gegenanzeigen: Schwere Ausscheidungsstörungen der Niere. Wechselwirkungen: Gegenseitige Resorptionsbehinderung bei gleichzeitiger Gabe mit Tetracyclinen. PROTINA GMBH · 8045 ISMANING

Protina