

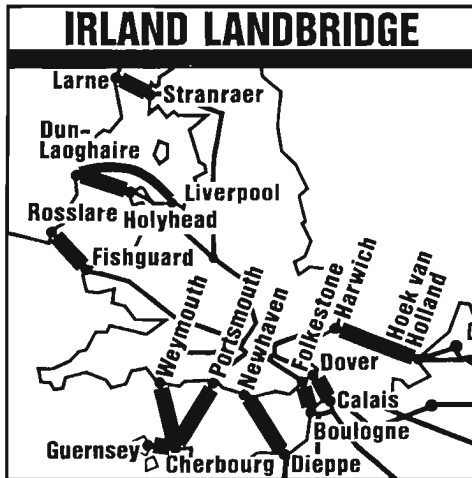
Radfahren in Florida

Radfahren ist in Amerika problemloser möglich, als viele glauben, vielleicht sogar problemloser als in Deutschland, weil die Autofahrer gegenüber dem „schwächeren“ Verkehrsteilnehmer rücksichtsvoller sind; dies meint jedenfalls der Veranstalter einer 14tägigen Radsport-Rundfahrt durch Florida vom 15. bis 29. Oktober 1988. Vernünftigerweise muß allerdings ein Sturzhelm oder Sturzring getragen werden. Die Route führt zum Teil durch abgelegene Teile des Staates Florida, aber die bekannten touristischen Attraktionen kommen nicht zu kurz. Die längste Tagesetappe führt über 140 Kilometer. Das Fahrrad muß man aus Deutschland mitbringen, wobei ein Rennrad im Flugzeug schon für 80 DM befördert wird.

Bei weiteren Herbsttours des gleichen Veranstalters auf Gran Canaria und Rhodos Ende Oktober und Anfang November gehören ein Mechaniker mit Werkzeug und Ersatzteilen zur Reisegruppe. Wegen der Bergstrecken und des Windes auf den Küstenstraßen ist die Tour in Gran Canaria allerdings nur für starke und geübte Fahrer geeignet (Diana-Radsport-Reisen, Kaiser-Wilhelm-Platz 2, 4300 Essen 14, Tel. 02 01/5 18 57). DR

Alle Fährn im Mittelmeer mit Fahrplänen, Preisen und sonstigen wichtigen Hinweisen enthält eine 66seitige Broschüre, die bei der Reservierungsagentur Viarmare in Köln oder München erhältlich ist (Apostelstraße 14, 5000 Köln 1, Tel. 02 21/23 49 11; Schützenstraße 8, 8000 München 2, Tel. 0 89/55 57 65).

Eine Verbesserung meldet Sealink für seinen „Landbridge“-Tarif für Autoreisen vom Festland über England nach Irland: ab sofort gelten die Preise für das Fahrzeug einschließlich vier (bisher zwei) Erwachsene (2 Kinder = 1 Erwachsener). Für 750 beziehungsweise 988 DM (je nach Saison) gibt es bei diesem Unternehmen insgesamt vier Überfahrten, wobei die Routen und die Abfahrtszeiten individuell bestimmt werden können. EB



Im Katamaran: ohne Schräglage

Der Hochsee-Katamaran-Club Mittelmeer hat den 1988 gebauten Katamaran „Sonnenwind“ komplett gechartert. Diese Yachtform bietet als besondere Vorteile die große Deckfläche (100 m²), die ruhigen Schiffsbewegungen (keine Schräglage) und den geringen Tiefgang – bei der „Sonnenwind“ nur 1,30 m –, so daß auch flache Buchten und Ankerplätze angesteuert werden können. Die „Sonnenwind“ hat vier Doppelkabinen mit Dusche und WC und modernste Na-

vigations- und Sicherheitsausrüstung. Das mitgeführte Beiboot ist für Wasserski geeignet.

Das Programm für 1988 besteht aus Törns von meist 14 Tagen, beginnend in La Rochelle, entlang der Atlantikküste Richtung Mittelmeer. Die weiteren Einschiffungshäfen: Vigo, Lissabon, Tanger, Alicante, Mallorca, Menorca, Korsika, Sardinien, Djerba, Palermo und Malta (Club-Sekretariat: Dorfener Straße 4, 8021 Icking, Tel. 0 81 71/2 08 19). SR

Fliegen lernen in Texas

Innerhalb von 30 Tagen kann man in Plainview im Nordwesten von Texas eine komplette Pilotenausbildung absolvieren. Voraussetzung sind die Bestätigung der Flugtauglichkeit durch einen deutschen, von der amerikanischen Luftfahrtbehörde anerkannten Arzt sowie gute Englischkenntnisse und eine theoretische Ausbildung, die innerhalb einer Woche in Frankfurt bis zum schriftlichen Test der amerikanischen Luftfahrtbehörde führt und die Funksprechlizenz mit einschließt.

In Texas, wo auch die Bundesluftwaffe und die Deutsche Lufthansa ihre Piloten ausbilden, folgt dann die praktische Ausbildung. Sie umfaßt 40 Flugstunden, einschließlich Nachtflug, Nachtüberlandflug und Blindfluggrundausbildung. Mit dem amerikanischen Privatpilotenschein wird auch die Nachtflugberechtigung erworben. Die hervorragenden Wetterverhältnisse und die dünne Besiedelung ermöglichen eine unbegrenzte Zahl von Landungen, zumal man als Clubmitglied keine Landengebühren zu zahlen braucht. Die Gesamtkosten betragen etwas mehr als 7000 DM (Weitere Information: Kott Corporation, Eugenstraße 1, 7024 Filderstadt 1, Tel. 07 11/70 25 88). KC

... weil es gute Gründe gibt,
auf Hormone zu verzichten!

Zusammensetzung: Tropfen: 100 g enth.: Lachesis D6 1 g, Ferrum phosph. D8 5 g, Kalium phosph. (HAB) 10 mg, Aqua silicata 1 g, äthanol. Ausz. (1:1) aus Herb. Alchemillae 7,5 g, Cort. Frangulae (stand. auf mind. 4% Hydroxyanthracenderivate, ber. als Glucofrangulin) 12,5 g.
Tabletten: 1 Tabl. enth.: Lachesis D12 10 mg, Cimicifuga D5 10 mg, Sepia D5 10 mg, Lilium tigrinum D5 10 mg.
Ampullen: 1 Amp. (1 ml) enth.: Lachesis D6 10 mg, Kalium phosphor. D2 10 mg, Aqua silicata 10 mg, Alchemilla D1 150 mg.
Anwendungsgebiete: Tropfen und Ampullen: Vegetative Beschwerden im weiblichen Klimakterium. Tabletten: Klimakterische Ausfallerscheinungen. Kontraindikation: Darmverschluss (nur bei Tropfen).
Hinweis: Tropfen enthalten 25 Vol.-% Alkohol.

Dosierung: Tropfen: 3–4mal tägl. 20–30 Tropfen einnehmen. **Tabletten:** 3–4mal tägl. 2–3 Tabletten einnehmen. **Ampullen:** Tägl. 1–2 ml sc., im. oder iv., auch zur Neuraltherapie. Cefakliman enthält keine Hormone. Nebenwirkungen sind bisher auch nach Langzeitbehandlung nicht bekannt geworden. **Handelsformen und Preise: Tropfen:** 50 ml (DM 13,65), 100 ml (DM 20,95), 200 ml (DM 29,80), ferner Großpackungen. **Tabletten:** 100 Stück (DM 9,80). **Ampullen:** (1 ml) 10 Stück (DM 16,05), 50 Stück (DM 56,25), 100 Stück (DM 98,05), 300 Stück (DM 229,14), 500 Stück (DM 362,52). Preisänderungen vorbehalten.

Cefak Arzneimittel · D-8960 Kempten

Neue Form
Tabletten



Cefakliman®

Die natürliche Alternative im Klimakterium