

Mit ärztlicher Begleitung

Nach Ansicht der Gründer von „DocTours“ Medizinische Reisebetreuungs- und Beratungs-GmbH, München (eine Reiseverkehrskauffrau und ihr Ehemann, Arzt) verzichten jährlich etwa sechs Millionen Bundesbürger aus gesundheitlichen oder altersbedingten Gründen auf eine Ferienreise ins Ausland. Hier wollen sie in Zusammenarbeit mit Reiseveranstaltern helfen, indem sie ein „medizinisches Beratungs- und Betreuungspaket“ anbieten. Es umfaßt zum einen ausführ-

liche telefonische Information über das Reiseland und das Programm, etwaige medizinische Risiken, Ratschläge zu Impfungen, Vorbeugung und Reiseapotheke; zum anderen wird die jeweilige Reisegruppe von einem in Deutschland approbierten Arzt begleitet. Die ersten Reisen dieser Art – durch Syrien, die Türkei, die Hochkulturen in Mexiko und nach Singapur/Malaysia/Sumatra – gibt es im November 1988 und März/April 1989 in Zusammenarbeit mit dem Amtlichen Bayerischen Reisebüro (DocTours, Kasperlmühlstr. 9, 8000 München 83, Tel. 0 89/6 70 14 40). DT

Kombinierte Reisen nach Nord- und Südjemen

Neben den traditionellen Studien-Kreuzfahrten bietet Max. A. Klingenstein, Internationale Studienreisen für 1989 Touren durch Jemen und nach Oman an. Erstmals ist es seit langer Zeit wieder möglich, kombinierte Reisen Nord- und Südjemen durchzuführen. 21 Tage dauert die

Reise durch diese Staaten, die sich ganz behutsam dem Tourismus öffnen, von Sadah im Norden bis nach Shibam im Süden. Die Studienreise nach Oman geht 16 Tage durch wilde Bergregionen, alte Kulturstätten und Wüsten. Wegen mangelnder Infrastruktur am Ort, so der Reiseanbieter, wird eine sportive Einstellung der Teilnehmer vorausgesetzt (Klingenstein Studienreisen, Thomas-Wimmer-Ring 9, 8000 München 22). KI

Segeltörns für Krebskranke

KÖLN. Einen unkonventionellen Weg, um Krebskranken psychosoziale Probleme nach der Akutbehandlungsphase bewältigen zu helfen, hat der gemeinnützige Verein „Die Woge e. V.“ (Kaiser-Wilhelm-Ring 2-4, 5000 Köln 1, Telefon: 02 21/12 11 66) eingeschlagen: Eine Selbsthilfegruppe bietet Krebskranken mehrwöchige Hochsee-Segeltörns an, um als aktive Teilnehmer am Bordgeschehen die eigene Leistungsfähigkeit zu testen und wiederzuentdecken. Gesunde und Kranke sitzen hier buchstäblich „in einem Boot“. Gefahren und Ängste werden untereinander besprochen und mit Hilfe eines Psychologen aufgearbeitet. Neben der medizinischen Betreuung durch einen teilnehmenden Arzt werden auch andere Aspekte einer veränderten, gesunden Lebensweise berücksichtigt: durch vollwertige Nahrung, Atem- und Entspannungsübungen, Meditation, Schwimmen u. a. Die Woge e. V. bietet intensive Vor- und Nachbereitung des Segeltörns sowie Gesprächskreise und Einzelberatungen an. Auch vermittelt sie Kontakte zu Selbsthilfegruppen. EB

Rund um Südafrika

Zweimal monatlich veranstaltet Kuoni 15tägige Rundreisen durch Südafrika, und zwar mit der JU-52 der South African Airways. Das besondere daran ist die relativ langsame Geschwindigkeit bei niedriger Flughöhe. Andererseits bittet der Veranstalter um Verständnis, wenn das Programm leicht geändert werden muß: die „Tante JU“ fliegt nur unter Sichtflugbedingungen. Fakultativ kann man die Strecke zwischen Johannesburg und Kapstadt auch mit dem berühmten Luxuszug „Blue Train“ zurücklegen. Ein einwöchi-

ges Anschlußprogramm führt nach Botswana und zu den Viktoriafällen (Kuoni Reisebüro, Kanzleistr. 18, 7750 Konstanz, Tel. 0 75 31/2 70 55). K

Welcome in London

Ein Sonderarrangement mit drei Übernachtungen in London bietet der England-Spezialist Tischler-Reisen mit Linienflug zum Charterpreis als „The London Welcome“-Paket an. Ab München kostet dieses Arrangement bei Unterbringung in einem guten Mittelklassehotel 645 DM. Der neue Winterkatalog für Großbritannien und Irland ist in Reisebüros und bei Tischler-Reisen, Albert-Roßhaupter-Straße 73, 8000 München 70, Tel. 0 89/76 90 30, erhältlich. TR

Malaysia

Baukastenartig setzt Exquisit Internationale Reisen Rund-, Bade- und Erlebnisreisen in Malaysia zusammen. Während man in Kuala Lumpur und zum Beispiel Malacca den malaiischen, portugiesischen, holländischen und britischen Traditionen nachspüren kann, bietet die Ostküste noch weitgehend unberührte Natur mit weiten, einsamen Sandstränden. Im Westen sind vor allem die vorgelagerten Inseln Penang und Langkawi mit ihren komfortablen Hotels und vielen Sportmöglichkeiten attraktiv. Noch ganz anders die wenig besuchten Bundesstaaten Sarawak und Sabah an der Nordküste von Borneo. Ein Höhepunkt des Jahres ist das Hindu-Fest Thaipusam, das auf einer Sonderreise vom 17. Januar bis 2. Februar 1989 besucht wird. Für die Gäste werden dazu indische Kostüme nach Maß geschneidert. Drei Übernachtungen in Kuala Lumpur, je fünf auf Penang und Langkawi (Turbinenstr. 47, 7000 Stuttgart 31, Tel. 07 11/83 87 36). EIR

G. Bönner K.H. Rahn

Prostacyclin und Hypertonie

Neues aus der Hypertonie-Forschung

kostenlos zu beziehen bei
Literatur-Service Hypertonie
Intersan GmbH
Postfach 413
7505 Ettlingen
Tel.: 07243/184 12

INTERSAN



Springer-Verlag