

**NEU!**G. Frielingsdorf  
**PRAXISTIPS**1988. 80 Seiten. Nur 48,- DM.  
Wichtige Hinweise und aktuelle  
TIPS über:Praxiswert  
Praxisverkauf - Praxisverkauf  
Kooperation  
Krankheit  
Tod  
gerichtliche und außergerichtliche  
Auseinandersetzungen  
endlich in verständlicher und übersichtlicher Form.

Der Autor, Günther Frielingsdorf, hat als vereidigter Sachverständiger für die Bewertung von Arztpraxen seine praktischen Erfahrungen aus vielen Jahren in diesem Buch zusammengefaßt.

... unser Bestellservice  
rund um die Uhr  
zum Ortstarif ...**JF LEHMANN'S**  
MED. BUCHHANDLUNG GMBHFachbuchhandlungen in  
Berlin · Gießen · Hamburg · Köln  
München · Münster · Regensburg · Ulm

## Knoblauch-Präparat als Lipidsenker zugelassen

Erstmals hat das Bundesgesundheitsamt ein Knoblauch-Präparat zur Behandlung leichter Fettstoffwechsel-Störungen zugelassen: Carisano®, ein Monophyto-pharmakon. Wie Dr. med. Brigitte Lehmann von der Herstellerfirma Rödler, Eschwege, bei einer Pressekonferenz während der dies-jährigen Therapiewoche in Karlsruhe erklärte, setzt Carisano® als einziges auf dem Markt befindliches Knoblauch-Präparat den Inhaltsstoff Allicin, dem die lipidsenkende Wirkung zugeschrieben wird, in standardisierten Mengen frei - pro Dragee (200 mg Knoblauchpulver) 600 µg Allicin, wie per HPLC-Chromatographie

laufend kontrolliert werde. Allicin ist ein höchst instabiler Metabolit, der aus Alliin durch das ebenfalls im Knoblauch enthaltene Enzym Alliinase gebildet wird. Das schonende Herstellungsverfahren, so Brigitte Lehmann weiter, garantiert einen hohen Gehalt an Alliin, welches erst im Gastrointestinaltrakt in den aktiven Metaboliten überführt werde.

Die lipidsenkende Wirksamkeit von Knoblauch ist durch verschiedene Untersuchungen dokumentiert. Die klassische und bislang einzige Langzeit-Studie führte 1981 Bordia über zehn Monate mit frischem Knoblauch durch: Er beobachtete ab dem vierten Monat eine Abnahme des

Gesamt-Cholesterins um gut zwanzig Prozent, nachdem initial ein Anstieg des Serum-Cholesterins zu verzeichnen gewesen war.

Diese Dynamik muß laut Prof. Dr. med. Wolfgang Schwartzkopff, Universitätsklinik Rudolf Virchow, Berlin, beim Einsatz von Knoblauch berücksichtigt werden - trotz widersprüchlicher Kurzzeit-Studien, nach denen bereits früher mit einer Abnahme des atherogenen Cholesterins gerechnet werden kann. Prof. Schwartzkopff selbst führte eine plazebo-kontrollierte Studie an sechzig Patienten mit Hyperlipoproteinämien vom Typ IIa, IIb oder IV durch, in der unter der 18wöchigen Carisano®-Behandlung kein signifikanter Rückgang des Gesamt- bzw. LDL-Cholesterins zu verifizieren war. Die anti-atherogene HDL-Fraktion wurde hingegen durch das Knoblauch-Präparat klar

günstig beeinflußt, wobei der deutlichste Effekt bezüglich der HDL<sub>2</sub>-Subfraktion mit einem Anstieg von rund dreißig Prozent festzustellen war. Der positive Einfluß von Knoblauch auf das protektive HDL wird durch andere Untersuchungen erhärtet.

Weiterhin wurde in der Berliner Studie eine deutliche Zunahme der Blutungszeit beobachtet, - auch dieses Ergebnis steht in Einklang mit anderen Untersuchungen. So konnte bereits Bordia unter Knoblauch einen Anstieg der fibrinolytischen Aktivität um rund 25 Prozent nachweisen. Angesichts dieser inzwischen gut dokumentierten günstigen Wirkungen von Knoblauch auf die Serumlipide und auch auf die Hämorheologie regte Prof. Schwartzkopff in Karlsruhe an, daß Naturheilmittel in Zukunft verstärkt einer wissenschaftlichen Prüfung unterzogen werden sollten. vi

### Kurz informiert

**Ovulationstermin einfach bestimmbar** - Durch das Diagnostikum Remitest LH auf der Basis monoklonaler Antikörper (Schaper & Brümmer) kann der Ovulationstermin jetzt sicher festgestellt werden. Die Vorteile liegen vor allem in der Zuverlässigkeit und der schnellen Handhabung des Tests. So können Kosten für langwierige Test-

reihen gespart werden, vor allem bei Frauen, bei denen die Berechnung durch Zyklusunregelmäßigkeiten schwierig ist. Die Testpackung beinhaltet das komplette Test-Set zur Durchführung der LH-Bestimmung für fünf Tage. Remitest LH wird ergänzt durch Remitest HCG, den Schwangerschaftstest von Schaper & Brümmer, der ebenso wie Remitest LH auf der Sandwichmethode basiert. pi

# Tolle Preise

Gewinnen Sie einen **HONDA ACCORD EX 2,0 AERO DECK!**  
Oder einen anderen  
der 500 tollen Preise.  
Im Dezember-Heft von

## medizin heute

Das Gesundheitsmagazin für die ganze Familie

Deutscher Ärzte-Verlag

Dieselstraße 2 • 5000 Köln 40 • Telefon: 02234/7011-261