

SEIT 18 JAHREN Flugreisen

zuverlässig u. preiswert durch unsere langjährige Erfahrung. Für Sie individuell zusammengestellt!

- Asien, Australien, Afrika, USA/Canada, Süd-/Mittelamerika u. Rund um die Welt
- Hotels u. Landarrangements weltweit

Spezialist für Flugreisen Rund um die Welt

Hier eine kleine Auswahl aus unserem Gesamtprogramm:

RW 20	Frankfurt-Bangkok-Hong Kong-Taipeh-New York-Frankfurt DM 2650,-
RW 21	Frankfurt-New York-Los Angeles/San Francisco-Honolulu-Auckland-Bangkok-Frankfurt DM 2845,-
RW 22	Frankfurt-Los Angeles-Honolulu-Tokio-Seoul-Hong Kong-Delhi/Bombay-Frankfurt DM 3125,-
RW 24	Frankfurt-Bangkok-Singapore-Sydney/Melbourne-Auckland-Honolulu-San Francisco-Los Angeles-Denver/Dallas/Houston/Atlanta/Miami/New York-Frankfurt DM 2995,-
RW 25	Frankfurt-New York/Miami/Atlanta/Houston-Los Angeles/San Francisco-Honolulu-Sydney/Melbourne/Cairns-Bangkok-(Delhi)-Frankfurt DM 2990,-
RW 25A	ab Sydney/Melbourne/Brisbane-Hong Kong-Tokio-Frankfurt DM 4195,-
RW 26	Frankfurt-Bangkok-Singapore-Auckland-Santiago de Chile-Buenos Aires-New York-Frankfurt DM 5250,-
RW 27	Frankfurt-Bangkok-Singapore-Jakarta-Sydney-Noumea-Auckland-Papeete-Los Angeles-Frankfurt DM 3495,-
RW 28	Frankfurt-Singapore-Denpasar-Sydney/Melbourne-Honolulu-Los Angeles/San Francisco-New York-Frankfurt DM 3190,-
RW 30	Frankfurt-Bangkok-Hong Kong-Taipeh-Seoul-Tokio-New York-Frankfurt DM 3475,-
SC 03	Südsee-Circles Frankfurt-Los Angeles/Honolulu-Auckland/Christchurch/Wellington-Fiji/Rarotonga/Papeete-Frankfurt DM 2455,-
SC 07	Frankfurt-Los Angeles-Papeete-Auckland-Noumea-Sydney-Fiji-Honolulu-Vancouver-Frankfurt DM 3490,-
FC 01	Fernost-Circles Frankfurt-Bangkok/Singapore-Frankfurt DM 1540,-
FC 02	Frankfurt-Bombay/Delhi-Bangkok-Hong Kong-Frankfurt DM 1760,-
FC 07	Frankfurt-Seoul-Tokio-Taipeh-Hong Kong-Frankfurt DM 2575,-
FC 08	Frankfurt-Peking-Tokio-Taipeh-Hong Kong-Singapore-Bangkok-Frankfurt DM 2795,-
FC 09	Frankfurt-Jakarta-Bali-Taipeh-Hong Kong-Bangkok-Frankfurt DM 2790,-
FC 12	Frankfurt-Kuala Lumpur-Singapore-Kuching-Kota Kinabalu-Manila-Hong Kong-Bangkok-Frankfurt DM 2775,-
FC 13	Frankfurt-Karachi-Peking-Tokio-Taipeh-Hong Kong-Singapore-Bangkok-Frankfurt DM 2875,-

Bitte Programm und Ihre Wunsch-Strecke anfordern!



Flug & Touristik Service GmbH
Am Eisernen Schlag 31
D-6000 Frankfurt/M. 50
Fax 0 69/53 99 29
Telefon 069/53 10 11

HAWAII

Individueller Urlaub zu fairen Preisen auf den Trauminseln im Pazifik.

Topspots für Golfer, Surfer, Taucher und Badeurlauber.

24-seitiger Farbkatalog vom Spezialveranstalter:

HAWAII HOLIDAY SERVICE

Bücherweg 13 · D-6457 Maintal 3
Phone 06181-494771
Fax 06181-494623

ASIEN JETZT ODER NIE!

"Asien à la carte"
Die neue
airtravel-Freiheit!

Sie selbst bestimmen ganz ohne Pauschalreise-zwang Hin- und Rückflug-Termine (jederzeit täglich per Linie), Zielorte, Aufenthaltsdauer und Hotel... als Bade- oder Erlebnisurlaub, mit Rundreise- oder Städteprogrammen individuell kombinieren! Exklusiv reisen und trotzdem sparen!

Zielländer/Orte z. B.: Bali, Burma, Dubai, Hongkong/China, Indien, Indonesien, Korea, Malaysia, Malediven, Papua Neuguinea, Philippinen, Singapur, Taiwan und Thailand...

Fordern Sie ausführliche Infos, Hotel- und Rundreisepreise über die neue airtravel-Freiheit "Asien à la carte" bei "Armut genügt!"

Übrigens: Es sind noch einige "heiße Welt-nachts-Plätzchen" frei - wer gleich bucht, fliegt diesmal auf Nummer sicher!

Die Fernreise-PROFIS
airtravel

airtravel Reisen · Am Wallhaus 12 · 7100 Heilbronn
TEL. 07131 / 60606

DELTA SPEZIAL REISEN

Kulinarische Reisen

DELTA REISEN

Städte-Kurzreisen 90/91

Reisen für Feinschmecker
Istanbul · Antalya
Lyon · Porto · Piemont

Wir haben die richtigen Programme für alle Genießer von Küche und Kultur!

Prospekte/Buchungen bei Ihrem Reisebüro oder

DELTA REISEN

Schleißheimer Str. 38 · 8000 München 2
Telefon 089/5201 91

Börsenstraße 17 · 6000 Frankfurt 1
Telefon 069/2959 83

Bahnstraße 58 · 4000 Düsseldorf 1
Telefon 0211/320728

Das „Economy-Class-Syndrom“

Es ist längst ein offenes Geheimnis, daß die von Reinhard Mey besungene „grenzenlose Freiheit über den Wolken“ spätestens da ihren Reiz verliert, wo der Fluggast vor allen Dingen auf Langstrecken auf den weniger komfortablen Sessel in der Touristenklasse – in der „Economy-Class“ – angewiesen ist.

Seit einigen Jahren geistert durch die medizinische Fachliteratur das Krankheitsbild vom „Economy-Class-Syndrom“, das neben dem bekannten Streß einer Langstreckenflugreise – so bekannte Flugmediziner – zu recht bedrohlichen Erscheinungen wie geschwollenen Beinen und Müdigkeit bis zu Thrombosen, Embolien, Atemnot führen kann.

Die Ursache derartiger Krankheitsbilder ist unschwer zu erklären: Der Passagier sitzt über lange Zeit mit abgewinkelten Beinen (Ober- und Unterschenkeln) in seinem Sessel und hat praktisch keinerlei Bewegung. Das verlangsamt erheblich die Blutzirkulation, und Wasser sammelt sich in den Beinen. Das typische Symptom, daß man nach dem Flug nicht mehr in die Schuhe kommt, ist jedem der Passagiere bekannt.

Eine Studie der Deutschen Lufthansa hat ergeben, daß vor allem Raucher, Frauen, die mit der „Pille“ leben, und Menschen mit Venenerkrankungen zum besonders gefährdeten Personenkreis zählen.

In Zusammenarbeit mit dem Zentrum für Innere Medizin der Frankfurter Universitätsklinik hat die Lufthansa inzwischen eine neue wissenschaftliche Untersuchung mit dem Ziel begonnen, das Fliegen auf langen Strecken weni-

ger gesundheitsschädlich zu gestalten.

So wurden zwölf freiwillige Testpersonen in eine Jumbo-Attrappe „verfrachtet“, selbstverständlich unter medizinischer Aufsicht. Bei einigen dieser simulierten Flüge mußten die Versuchspersonen auf ihren Sitzen bleiben, bei anderen durften sie pro Stunde fünf bis zehn Minuten aufstehen und einen „Bordspaziergang“ machen. Die Bedingungen dieses Tests sollten einem Nonstopflug von Frankfurt/Main nach Rio, der runde zwölf Stunden dauert, entsprechen.

Übungen im Sitzen

Im Juni nächsten Jahres soll die Versuchsreihe unter „Originalbedingungen“ in der Luft fortgesetzt werden. Dafür ist ein Überführungsflug eines Lufthansa-Jets von Seattle im Nordwesten der USA nach Frankfurt/Main vorgesehen.

Unabhängig vom Ausgang dieser wissenschaftlichen Untersuchungen sollten die Ärzte ihren Patienten eine Faustregel immer wieder ins Gedächtnis rufen: Isometrische Übungen während der langen Flugreise, die auch im Sitzen möglich sind und für die man nicht einmal den Sitzgurt lösen muß. Und dann natürlich lockere Kleidung bei offenem Hemdkragen. Für die „Oldtimer“ unter den Passagieren wird der Arzt so oder so eine „gezielte“ Therapie in Form einer medikamentösen Prophylaxe nicht umgehen können.

Die stürmische Entwicklung des Luftverkehrs – allein im letzten Jahr passierten über 25 Millionen Fluggäste das Luftverkehrskreuz „Rhein-Main“ in Frankfurt – kommt an der Forderung der Gesundheitsbehörden nicht mehr vorbei, daß Luftverkehrsgesellschaften und Flugzeughersteller unabhängig von der Kostenfrage gesundheitskonforme Sitze schaffen.

Walter E. Metzger

Türkei/Ägäis
Komfort. Privatvilla am Meer mit eigener Bucht, 7-8 Pers. p. W. 2500,-
DM. Reisebüro Schmelter, Tel. (02 11) 35 39 38